

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Департамент Смоленской области по образованию и науке
МО Сафоновский район
МБОУ "СОШ № 8" г. Сафолово



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета
«Основы безопасности жизнедеятельности»

для 10-11 классов основного общего образования
на 2022-2023 учебный год

Составитель: Сергеева Виктория Юрьевна
преподаватель-организатор ОБЖ

г. Сафолово 2022

**Пояснительная записка
рабочей программы по курсу ОБЖ
для 10-11 классов**

Программа по ОБЖ для средней школы составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного общеобразовательного стандарта среднего общего образования (ФГОС СОО), примерной основной образовательной программы среднего общего образования, на основе авторской программы под редакцией В.Н. Латчук (Рабочая программа. Основы безопасности жизнедеятельности. 10—11 классы. Базовый уровень: учебно-методическое пособие / авт.-сост. В. Н. Латчук, С. К. Миронов, С. Н. Вангородский, М. А. Ульянова. — 3-е изд., перераб. — М. : Дрофа, 2017.), в соответствии с требованиями к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования (личностным, метапредметным, предметным); основными подходами к развитию и формированию универсальных учебных действий (УУД) для основного общего образования. Рабочая программа является частью основной образовательной программы среднего общего образования МБОУ «СОШ №8» г. Сафоново.

В рабочей программе реализованы требования Конституции Российской Федерации и федеральных законов Российской Федерации «О безопасности», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности дорожного движения», «О радиационной безопасности населения», «О пожарной безопасности», «Об экологической безопасности», «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», Стратегии национальной безопасности Российской Федерации, «Об обороне», «О военной обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащего», «Об альтернативной гражданской службе», Концепции национальной безопасности РФ, других нормативно-правовых актов в области безопасности.

Основная цель программы – создать у обучающихся полное представление о системах обеспечения безопасности и заложить основы осознания важности и необходимости оптимального обеспечения условий сохранности жизни и здоровья человека, а также воспитать личность, способную адаптироваться в условиях наиболее опасных видов деятельности, особенно при выполнении конституционного долга по защите Отечества.

Учебно-методический комплекс 10- 11классы

1. «Основы безопасности жизнедеятельности» 10 класс. Базовый уровень: учебник/ В.Н. Латчук, В.В. Марков, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский: под ред. Латчука. – М.:Дрофа, 2018.
2. «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс. Базовый уровень: учебник/ В.Н. Латчук, В.В. Марков, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский: под ред. Латчука. – М.:Дрофа, 2018.
3. Методическое пособие к учебнику В. Н. Латчука, В. В. Маркова, С. К. Миронова, С. Н. Вангородского «Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень. 10 класс» / В. Н. Латчук, С. К. Миронов, М. А. Ульянова. — 2-е изд., пересмотр. — М. : Дрофа, 2017. —157, [2] с.
4. Методическое пособие к учебнику В. Н. Латчука, В. В. Маркова, С. К. Миронова, С. Н. Вангородского «Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень. 11 класс» / С. Н. Вангородский, С. К. Миронов. — 2-е изд., пересмотр. — М. : Дрофа, 2017. — 158, [2] с.

В соответствии с учебным планом МБОУ «СОШ №8» г. Сафоново на изучение ОБЖ отводится 68 часов в 10 классе по 2 часа в неделю, 34 часа в 11 классе по 1 часу в неделю.

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета «ОБЖ»

Личностные результаты:

- усвоение и соблюдение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных, экстремальных и опасных ситуациях, а также правил поведения на дорогах и на транспорте;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества, воспитание патриотизма, чувства ответственности и долга перед Родиной, готовности служить ей и защищать ее;
- уважение к государственным символам Российской Федерации — гербу, флагу и гимну;
- сформированность мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общества, учитывающего социальное, культурное, языковое и духовное многообразие современного мира, осознание своего места в этом мире;
- осознание себя в качестве активного и ответственного гражданина, уважающего закон и правопорядок, правильно понимающего и выполняющего свои конституционные права и обязанности, принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности, обладающего чувством собственного достоинства;
- готовность и способность вести диалог с другими людьми, сформированность коммуникативных навыков общения и сотрудничества со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебной, исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- готовность и способность к саморазвитию, самовоспитанию и самообразованию, к осознанному выбору будущей профессии, успешной профессиональной и общественной деятельности;
- сформированность основ экологического мышления, осознание влияния социально-экономических процессов на состояние окружающей среды, приобретение опыта бережного и ответственного отношения к природе;
- бережное, ответственное и компетентное отношение к своему здоровью и здоровью других людей, умение оказывать первую помощь и самопомощь;
- принятие и реализация ценностей здорового и разумного образа жизни, потребность в физическом самосовершенствовании и спортивно-оздоровительной деятельности, неприятие курения, употребления алкоголя и наркотиков;
- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценностей семейной жизни, ответственный подход к созданию семьи, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- сформированность антиэкстремистского и антитеррористического мышления и поведения.

Метапредметные результаты:

- умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях;
- умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты;
- владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания;

- готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, включая умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников;

- умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее – ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности;

- умение определять назначение и функции различных социальных институтов;

- умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учётом гражданских и нравственных ценностей;

- владение языковыми средствами – умение ясно, логично и точно излагать свою точку зрения, использовать адекватные языковые средства;

- владение навыками познавательной рефлексии как осознания совершаемых действий и мыслительных процессов, их результатов и оснований, границ своего знания и незнания, новых познавательных задач и средств их достижения.

Предметные результаты:

В результате изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на уровне среднего общего образования:

Выпускник на базовом уровне научится:

Основы комплексной безопасности

– Комментировать назначение основных нормативных правовых актов, определяющих правила и безопасность дорожного движения;

– использовать основные нормативные правовые акты в области безопасности дорожного движения для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;

– оперировать основными понятиями в области безопасности дорожного движения;

– объяснять назначение предметов экипировки для обеспечения безопасности при управлении двухколесным транспортным средством;

– действовать согласно указанию на дорожных знаках;

– пользоваться официальными источниками для получения информации в области безопасности дорожного движения;

– прогнозировать и оценивать последствия своего поведения в качестве пешехода, пассажира или водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для сохранения жизни и здоровья (своих и окружающих людей);

– составлять модели личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и в опасных и чрезвычайных ситуациях на дороге (в части, касающейся пешеходов, пассажиров и водителей транспортных средств);

– комментировать назначение нормативных правовых актов в области охраны окружающей среды;

– использовать основные нормативные правовые акты в области охраны окружающей среды для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;

– оперировать основными понятиями в области охраны окружающей среды;

– распознавать наиболее неблагоприятные территории в районе проживания;

– определять, какие средства индивидуальной защиты необходимо использовать в зависимости от поражающего фактора при ухудшении экологической обстановки;

– опознавать организации, отвечающие за защиту прав потребителей и благополучие человека, природопользование и охрану окружающей среды, для обращения в случае необходимости;

– пользоваться официальными источниками для получения информации об экологической безопасности и охране окружающей среды;

– прогнозировать и оценивать свои действия в области охраны окружающей среды;

- составлять модель личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и при ухудшении экологической обстановки;
- распознавать явные и скрытые опасности в современных молодежных хобби;
- соблюдать правила безопасности в увлечениях, не противоречащих законодательству РФ;
- использовать нормативные правовые акты для определения ответственности за противоправные действия и асоциальное поведение во время занятий хобби;
- пользоваться официальными источниками для получения информации о рекомендациях по обеспечению безопасности во время современных молодежными хобби;
- прогнозировать и оценивать последствия своего поведения во время занятий современными молодежными хобби;
- применять правила и рекомендации для составления модели личного безопасного поведения во время занятий современными молодежными хобби;
- соблюдать правила безопасности в увлечениях, не противоречащих законодательству РФ;
- распознавать опасности, возникающие в различных ситуациях на транспорте, и действовать согласно обозначению на знаках безопасности и в соответствии с сигнальной разметкой;
- использовать нормативные правовые акты для определения ответственности за асоциальное поведение на транспорте;
- пользоваться официальными источниками для получения информации о правилах и рекомендациях по обеспечению безопасности на транспорте;
- прогнозировать и оценивать последствия своего поведения на транспорте;
- составлять модель личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и в опасных и чрезвычайных ситуациях на транспорте.

Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций

- Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- использовать основные нормативные правовые акты в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций для изучения и реализации своих прав и определения ответственности; оперировать основными понятиями в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- раскрывать составляющие государственной системы, направленной на защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- приводить примеры основных направлений деятельности государственных служб по защите населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения;
- приводить примеры потенциальных опасностей природного, техногенного и социального характера, характерных для региона проживания, и опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- объяснять причины их возникновения, характеристики, поражающие факторы, особенности и последствия;
- использовать средства индивидуальной, коллективной защиты и приборы индивидуального дозиметрического контроля;
- действовать согласно обозначению на знаках безопасности и плане эвакуации;
- вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи;
- прогнозировать и оценивать свои действия в области обеспечения личной безопасности в опасных и чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;
- пользоваться официальными источниками для получения информации о защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время;

– составлять модель личного безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации

- Характеризовать особенности экстремизма, терроризма и наркотизма в Российской Федерации;
- объяснять взаимосвязь экстремизма, терроризма и наркотизма;
- оперировать основными понятиями в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;
- раскрывать предназначение общегосударственной системы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму;
- объяснять основные принципы и направления противодействия экстремистской, террористической деятельности и наркотизму;
- комментировать назначение основных нормативных правовых актов, составляющих правовую основу противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;
- описывать органы исполнительной власти, осуществляющие противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;
- пользоваться официальными сайтами и изданиями органов исполнительной власти, осуществляющих противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации, для обеспечения личной безопасности;
- использовать основные нормативные правовые акты в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации для изучения и реализации своих прав, определения ответственности;
- распознавать признаки вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность;
- распознавать симптомы употребления наркотических средств;
- описывать способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность, распространению и употреблению наркотических средств;
- использовать официальные сайты ФСБ России, Министерства юстиции Российской Федерации для ознакомления с перечнем организаций, запрещенных в Российской Федерации в связи с экстремистской и террористической деятельностью;
- описывать действия граждан при установлении уровней террористической опасности;
- описывать правила и рекомендации в случае проведения террористической акции;
- составлять модель личного безопасного поведения при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции.

Основы здорового образа жизни

- Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области здорового образа жизни;
- использовать основные нормативные правовые акты в области здорового образа жизни для изучения и реализации своих прав;
- оперировать основными понятиями в области здорового образа жизни;
- описывать факторы здорового образа жизни;
- объяснять преимущества здорового образа жизни;
- объяснять значение здорового образа жизни для благополучия общества и государства;
- описывать основные факторы и привычки, пагубно влияющие на здоровье человека;
- раскрывать сущность репродуктивного здоровья;
- распознавать факторы, положительно и отрицательно влияющие на репродуктивное здоровье;

– пользоваться официальными источниками для получения информации о здоровье, здоровом образе жизни, сохранении и укреплении репродуктивного здоровья.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

- Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области оказания первой помощи;
- использовать основные нормативные правовые акты в области оказания первой помощи для изучения и реализации своих прав, определения ответственности;
- оперировать основными понятиями в области оказания первой помощи;
- отличать первую помощь от медицинской помощи;
- распознавать состояния, при которых оказывается первая помощь, и определять мероприятия по ее оказанию;
- оказывать первую помощь при неотложных состояниях;
- вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи;
- выполнять переноску (транспортировку) пострадавших различными способами с использованием подручных средств и средств промышленного изготовления;
- действовать согласно указанию на знаках безопасности медицинского и санитарного назначения;
- составлять модель личного безопасного поведения при оказании первой помощи пострадавшему;
- комментировать назначение основных нормативных правовых актов в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения;
- использовать основные нормативные правовые акты в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;
- оперировать понятием «инфекционные болезни» для определения отличия инфекционных заболеваний от неинфекционных заболеваний и особо опасных инфекционных заболеваний;
- классифицировать основные инфекционные болезни;
- определять меры, направленные на предупреждение возникновения и распространения инфекционных заболеваний;
- действовать в порядке и по правилам поведения в случае возникновения эпидемиологического или бактериологического очага.

Основы обороны государства

- Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области обороны государства;
- характеризовать состояние и тенденции развития современного мира и России;
- описывать национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты;
- приводить примеры факторов и источников угроз национальной безопасности, оказывающих негативное влияние на национальные интересы России;
- приводить примеры основных внешних и внутренних опасностей;
- раскрывать основные задачи и приоритеты международного сотрудничества РФ в рамках реализации национальных интересов и обеспечения безопасности;
- разъяснять основные направления обеспечения национальной безопасности и обороны РФ;
- оперировать основными понятиями в области обороны государства;
- раскрывать основы и организацию обороны РФ;
- раскрывать предназначение и использование ВС РФ в области обороны;
- объяснять направление военной политики РФ в современных условиях;
- описывать предназначение и задачи Вооруженных Сил РФ, других войск, воинских формирований и органов в мирное и военное время;
- характеризовать историю создания ВС РФ;
- описывать структуру ВС РФ;
- характеризовать виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи;

- распознавать символы ВС РФ;
- приводить примеры воинских традиций и ритуалов ВС РФ.

Правовые основы военной службы

- Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области воинской обязанности граждан и военной службы;
- использовать нормативные правовые акты для изучения и реализации своих прав и обязанностей до призыва, во время призыва, во время прохождения военной службы, во время увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- оперировать основными понятиями в области воинской обязанности граждан и военной службы;
- раскрывать сущность военной службы и составляющие воинской обязанности гражданина РФ;
- характеризовать обязательную и добровольную подготовку к военной службе;
- раскрывать организацию воинского учета;
- комментировать назначение Общевоинских уставов ВС РФ;
- использовать Общевоинские уставы ВС РФ при подготовке к прохождению военной службы по призыву, контракту;
- описывать порядок и сроки прохождения службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
- объяснять порядок назначения на воинскую должность, присвоения и лишения воинского звания;
- различать военную форму одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ;
- описывать основание увольнения с военной службы;
- раскрывать предназначение запаса;
- объяснять порядок зачисления и пребывания в запасе;
- раскрывать предназначение мобилизационного резерва;
- объяснять порядок заключения контракта и сроки пребывания в резерве.

Элементы начальной военной подготовки

- Комментировать назначение Строевого устава ВС РФ;
- использовать Строевой устав ВС РФ при обучении элементам строевой подготовки;
- оперировать основными понятиями Строевого устава ВС РФ;
- выполнять строевые приемы и движение без оружия;
- выполнять воинское приветствие без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него;
- выполнять строевые приемы в составе отделения на месте и в движении;
- приводить примеры команд управления строем с помощью голоса;
- описывать назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова;
- выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова для чистки и смазки; описывать порядок хранения автомата;
- различать составляющие патрона;
- снаряжать магазин патронами;
- выполнять меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб;
- описывать явление выстрела и его практическое значение;
- объяснять значение начальной скорости пули, траектории полета пули, пробивного и убойного действия пули при поражении противника;
- объяснять влияние отдачи оружия на результат выстрела;
- выбирать прицел и правильную точку прицеливания для стрельбы по неподвижным целям;
- объяснять ошибки прицеливания по результатам стрельбы;
- выполнять изготовку к стрельбе;
- производить стрельбу;

- объяснять назначение и боевые свойства гранат;
- различать наступательные и оборонительные гранаты;
- описывать устройство ручных осколочных гранат;
- выполнять приемы и правила снаряжения и метания ручных гранат;
- выполнять меры безопасности при обращении с гранатами;
- объяснять предназначение современного общевойскового боя;
- характеризовать современный общевойсковой бой;
- описывать элементы инженерного оборудования позиции солдата и порядок их оборудования;
- выполнять приемы «К бою», «Встать»;
- объяснять, в каких случаях используются перебежки и переползания;
- выполнять перебежки и переползания (по-пластунски, на полчетвереньках, на боку);
- определять стороны горизонта по компасу, солнцу и часам, по Полярной звезде и признакам местных предметов;
- передвигаться по азимутам;
- описывать назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования противогаза, респиратора, общевойскового защитного комплекта (ОЗК) и легкого защитного костюма (Л-1);
- применять средства индивидуальной защиты;
- действовать по сигналам оповещения исходя из тактико-технических характеристик (ТТХ) средств индивидуальной защиты от оружия массового поражения;
- описывать состав и область применения аптечки индивидуальной;
- раскрывать особенности оказания первой помощи в бою;
- выполнять приемы по выносу раненых с поля боя.

Военно-профессиональная деятельность

- Раскрывать сущность военно-профессиональной деятельности;
- объяснять порядок подготовки граждан по военно-учетным специальностям;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военно-профессиональной деятельности;
- характеризовать особенности подготовки офицеров в различных учебных и военно-учебных заведениях;
- использовать официальные сайты для ознакомления с правилами приема в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

Выпускник на базовом уровне получит возможность научиться:

Основы комплексной безопасности

- *Объяснять, как экологическая безопасность связана с национальной безопасностью и влияет на нее.*

Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций

- *Устанавливать и использовать мобильные приложения служб, обеспечивающих защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, для обеспечения личной безопасности.*

Основы обороны государства

- *Объяснять основные задачи и направления развития, строительства, оснащения и модернизации ВС РФ;*
- *приводить примеры применения различных типов вооружения и военной техники в войнах и конфликтах различных исторических периодов, прослеживать их эволюцию.*

Элементы начальной военной подготовки

- *определять назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова;*
- *выполнять чистку и смазку автомата Калашникова;*
- *выполнять нормативы неполной разборки и сборки автомата Калашникова;*
- *описывать работу частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе;*

- выполнять норматив снаряжения магазина автомата Калашникова патронами;
- описывать работу частей и механизмов гранаты при метании;
- выполнять нормативы надевания противогаза, респиратора и общевойскового защитного комплекта (ОЗК).

Военно-профессиональная деятельность

- Выстраивать индивидуальную траекторию обучения с возможностью получения военно-учетной специальности и подготовки к поступлению в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России;
- оформлять необходимые документы для поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

2. Содержание учебного предмета

10 КЛАСС

Безопасность и защита человека в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В УСЛОВИЯХ ВЫНУЖДЕННОГО АУТОНОМНОГО СУЩЕСТВОВАНИЯ

– Основные причины вынужденного автономного существования. Первоочередные действия потерпевших бедствие. Понятие о выживании и автономном существовании. Основные причины вынужденного автономного существования в природных условиях. Действия людей в ситуациях, связанных с авариями транспортных средств. Случаи, когда предпочтительнее оставаться на месте аварии. Ситуации, когда принимается решение уйти с места аварии.

– Автономное существование человека в условиях природной среды. Основные правила и действия для выживания в условиях вынужденного автономного существования. Основные способы ориентирования на местности: по компасу, по небесным светилам (солнцу, луне, звездам), по растениям и животным, по местным признакам. Метод движения по азимуту. Оборудование временного жилища: простейшие укрытия и способы их сооружения. Выбор укрытия в зависимости от различных погодных и климатических условий, окружающей местности. Добывание огня: выбор места для костра, алгоритм действий при разведении костра, типы костров в зависимости от предназначения. Обеспечение питанием и водой. Основные правила обеспечения пищи и основные ее источники в условиях вынужденного автономного существования. Обеспечение водой. Выбор подходящего источника воды. Меры предосторожности при использовании источника воды: безопасное утоление жажды снегом, фильтрация и обеззараживание воды. Добывание воды из грунта при помощи пленочного конденсатора.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В СИТУАЦИЯХ КРИМИНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА

– Важность знания правил безопасного поведения в криминогенных ситуациях. Правила безопасного поведения на улице. Правила безопасного поведения в общественных местах. Подготовка к массовому мероприятию, правила безопасного поведения на нем. Правила безопасного поведения в общественном транспорте и на железнодорожном транспорте. Правила безопасного поведения в подъезде дома и в лифте. Понятие о необходимой обороне, ее юридическое обоснование.

–

УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

– Понятие преступления. Особенности уголовной ответственности несовершеннолетних. Понятие о преступлении. Виды преступлений: небольшой тяжести,

средней тяжести, тяжкие и особо тяжкие. Преступления, за совершение которых несовершеннолетние лица подлежат уголовной ответственности. Виды наказаний, назначаемые несовершеннолетним. Принудительные меры воспитательного воздействия, назначаемые несовершеннолетним.

– Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств. Преступления, связанные с нанесением ущерба транспортным средствам, оборудованию, коммуникациям, и назначаемые за них наказания. Угон автомобиля и назначаемые за него наказания.

– Уголовная ответственность за хулиганство и вандализм. Понятие о хулиганстве как грубом нарушении общественно- го порядка, выражающемся в явном неуважении к обществу. Признаки мелкого хулиганства и уголовно наказуемого хулиганства. Обстоятельства, отягчающие ответственность за хулиганство: совершение правонарушения группой лиц по предварительному сговору, совершение правонарушения организованной группой, сопротивление представителю власти. Понятие о вандализме. Преступления, связанные с надругательством над телами умерших, захоронениями и т. п., и ответственность за их совершение.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В УСЛОВИЯХ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ ПРИРОДНОГО И ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА

– Правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера: при землетрясении; при сходе лавины, оползня, селя, обвала; при внезапном возникновении урагана, бури, смерча; при наводнении; при пожаре в здании; при аварии с выбросом аварийно химически опасных веществ; при аварии на радиационно опасных объектах; при нахождении в зоне лесного пожара; при попадании в завал.

ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫЕ И НОРМАТИВНЫЕ ПРАВОВЫЕ АКТЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В ОБЛАСТИ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА

– Основные законы, регламентирующие деятельность государственной власти в области гарантий прав и свобод человека, охраны его жизни и здоровья: Федеральный закон

– «О безопасности», Федеральный закон «Об обороне», Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». Регламентируемые ими цели, задачи, вопросы и нормы.

– Содержание Федерального закона «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». Права граждан России в области защиты от чрезвычайных ситуаций. Обязанности граждан при участии в мероприятиях по защите людей и материальных ценностей и в работах по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

– Содержание Федерального закона «О пожарной безопасности». Права и обязанности граждан России в области пожарной безопасности.

– Основные положения Федерального закона «О гражданской обороне».

– Основное содержание Федеральных законов «О противодействии терроризму», «О радиационной безопасности населения», «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)», «О промышленной безопасности опасных производственных объектов», «О безопасности гидротехнических сооружений».

– Содержание Федерального закона «О транспортной безопасности», основные задачи обеспечения транспортной безопасности.

– Основное содержание Федеральных законов «О качестве и безопасности пищевых продуктов», «О противодействии экстремистской деятельности», «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», «О наркотических средствах и психотропных веществах», «Об охране окружающей среды», «О безопасном обращении с пестицидами и агрохимикатами».

– Основные подзаконные акты в области обеспечения безопасности личности, общества и государства.

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА КАК СИСТЕМА МЕР ПО ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ В ВОЕННОЕ ВРЕМЯ

– История создания гражданской обороны.

– Предназначение и задачи гражданской обороны. Структура и органы управления. Понятие о гражданской обороне. Основные задачи в области гражданской обороны. Руководство гражданской обороной в Российской Федерации. Структура органов управления гражданской обороной. Права и обязанности граждан России в области гражданской обороны.

– Организация защиты учащихся общеобразовательных учреждений от чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время. Задачи подсистемы РСЧС предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций и обеспечения пожарной безопасности, находящейся в сфере деятельности Федерального агентства Российской Федерации по образованию. Понятие о плане действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций в мирное время и плане гражданской обороны, их примерное содержание. Основные задачи и формы обучения в области гражданской обороны.

СОВРЕМЕННЫЕ СРЕДСТВА ПОРАЖЕНИЯ И ИХ ПОРАЖАЮЩИЕ ФАКТОРЫ

– Ядерное оружие и его боевые свойства. Понятие о ядерном оружии и ядерном взрыве. Классификация ядерных взрывов, характеристика воздушного, наземного и подземного (подводного) ядерных взрывов. Характеристика поражающих факторов ядерного взрыва: ударной волны, светового излучения, проникающей радиации, радиоактивного загрязнения, электромагнитного импульса. Зоны радиоактивного загрязнения.

– Химическое оружие. Понятие о химическом оружии. Признаки применения химического оружия. Понятие о боевых токсичных химических веществах (БТХВ). Пути проникновения БТХВ в организм человека. Классификация БТХВ по действию на организм человека и характеристика БТХВ нервно-паралитического, кожно-нарывного, удушающего, общедовитого, психохимического действия. Классификация БТХВ по тактическому назначению: смертельные, временно выводящие из строя, раздражающие.

– Бактериологическое (биологическое) оружие. Понятие о бактериологическом оружии. Понятие о болезнетворных микробах: бактериях, вирусах, риккетсиях, грибах. Характеристика насекомых-вредителей сельскохозяйственных культур. Способы применения бактериологического оружия: аэрозольный, трансмиссивный, диверсионный. Характерные признаки, указывающие на применение бактериологического оружия. Комплекс мер по защите населения.

– Современные обычные средства поражения. Понятие об обычном оружии. Виды обычных средств поражения. Характеристика огневых и ударных средств (боеприпасов): осколочных, фугасных, кумулятивных, бетонобойных, зажигательных, объемного взрыва. Воздействие зажигательного оружия на людей и меры защиты от него. Характеристика высокоточного оружия — разведывательно-ударных комплексов и управляемых авиационных бомб.

ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ РСЧС И ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ ПО ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ В МИРНОЕ И ВОЕННОЕ ВРЕМЯ

– Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Понятие об оповещении. Система оповещения населения на территории субъекта Российской Федерации. Основные и вспомогательные средства оповещения. Локальные системы оповещения и зоны их действия. Оповещение населения в местах массового пребывания людей.

– Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций. Понятие о средствах коллективной защиты. Классификация средств коллективной защиты. Понятие об убежище. Виды убежищ, их характеристика и внутреннее устройство. Понятие о противорадиационном укрытии. Характеристика противорадиационных укрытий и их внутреннее устройство. Понятие об укрытиях

простейшего типа, их защитные свойства. Размещение людей в убежище и правила поведения в нем.

- Средства индивидуальной защиты населения.
- Средства защиты органов дыхания (противогазы). Применение противогазов. Классификация противогазов по принципу защитного действия (фильтрующие и изолирующие). Принцип действия фильтрующих противогазов. Понятие об адсорбции, хемосорбции, катализе, фильтрации с использованием противодымного фильтра. Устройство противогаза. Характеристика гражданских противогазов ГП-7, ГП-7В, ГП-7ВМ, принцип их действия.

- Средства индивидуальной защиты кожи. Предназначение и виды средств индивидуальной защиты кожи. Характеристика изолирующей спецодежды и одежды из фильтрующих материалов. Применение и характеристика изолирующих и фильтрующих средств защиты кожи — общевойскового защитного комплекта, легкого защитного костюма Л-1, защитной фильтрующей одежды. Правила пользования средствами индивидуальной защиты кожи. Предметы бытовой одежды, пригодные для защиты кожи.

- Медицинские средства защиты. Понятие о медицинских средствах защиты. Аптечка индивидуальная АИ-2, характеристика ее медицинских препаратов, их назначение и применение. Характеристика индивидуальных противохимических пакетов ИПП-8, ИПП-9, ИПП-10 и правила пользования ими. Проведение санитарной обработки при помощи подручных средств.

- Организация и ведение аварийно-спасательных и неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций. Понятие об аварийно-спасательных работах. Характеристика основных видов обеспечения аварийно-спасательных работ: разведки, транспортного, инженерного, дорожного, метеорологического, технического, материального, медицинского обеспечения. Основные этапы аварийно-спасательных работ.

- Санитарная обработка населения после пребывания в зоне заражения. Понятие о санитарной обработке. Способы и правила проведения частичной санитарной обработки. Проведение полной санитарной обработки при различных заражениях.

- Жизнеобеспечение населения в чрезвычайных ситуациях. Первоочередные мероприятия по жизнеобеспечению населения в чрезвычайных ситуациях. Организация и проведение работ по морально-психологической поддержке населения.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

ОСНОВНЫЕ ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И ИХ ПРОФИЛАКТИКА

- Микроорганизмы в окружающей среде и их влияние на человека.
- Классификация микроорганизмов и инфекционных заболеваний. Классификация микроорганизмов по их влиянию на организм человека. Классификация инфекционных заболеваний, краткая характеристика выделяемых групп. Возбудители инфекционных заболеваний.

- Возникновение и распространение инфекционных заболеваний. Понятие об эпидемии и пандемии. Пути передачи инфекции и их характеристика.

- Иммуитет. Понятие об иммуитете, антигенах, антителах, иммунной реакции организма. Факторы, влияющие на иммуитет. Разновидности иммуитета, их формирование.

- Профилактика инфекционных заболеваний. Характеристика элементов общей эпидемиологической цепи и меры по предотвращению распространения инфекционных заболеваний. Понятие о карантине.

- Внешние признаки инфекционного заболевания. Основные проявления инфекционных заболеваний. Понятие об инкубационном периоде инфекционного заболевания. Периоды развития инфекционного заболевания.

- Наиболее распространенные инфекционные заболевания. Возбудитель, пути заражения, основные проявления и течение инфекции, возможные последствия, лечение и профилактика следующих заболеваний: дизентерии, инфекционного (эпидемического)

гепатита, ботулизма, пищевых токсикоинфекций, гриппа, дифтерии, краснухи, скарлатины, свинки (эндемического паротита).

ЗНАЧЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА

– Двигательная активность. Понятие о двигательной активности. Влияние двигательной активности на организм человека. Влияние мышечной работы на систему кровообращения, сопротивляемость заболеваниям, работоспособность и развитие организма. Основные составляющие тренированности организма человека. Понятие о сердечно-дыхательной выносливости. Влияние физических нагрузок на сердечно-сосудистую и дыхательную системы. Аэробные и анаэробные упражнения, их характеристика. Понятие о мышечной силе и выносливости. Силовые упражнения с внешним сопротивлением и с преодолением веса собственного тела — эффективное средство развития силы мышц. Понятие о скоростных качествах и гибкости, упражнения для их развития.

Основы военной службы

– Введение. Краткий обзор войн и сражений в русской истории. Важность осознания современным человеком принадлежности к своему народу и истории.

ВООРУЖЕННЫЕ СИЛЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ — ЗАЩИТНИКИ НАШЕГО ОТЕЧЕСТВА

– История создания Вооруженных Сил России. Военные дружины на Руси в древности и во времена становления Московского княжества. Военные реформы Ивана IV и Петра I. Военные реформы под руководством Д. А. Милютин. Реформы в военной сфере начала XX века. Вооруженные Силы Советского Союза и Российской Федерации.

– Организационная структура Вооруженных Сил РФ. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение. Понятие о Вооруженных Силах. Структура Вооруженных Сил Российской Федерации.

– Сухопутные войска. История возникновения и развития Сухопутных войск. Характеристика современных Сухопутных войск. Краткая характеристика состава Сухопутных войск — мотострелковых, танковых, ракетных войск и артиллерии, войск противовоздушной обороны, специальных войск.

– Воздушно - космические силы. История создания и развития авиации, ее применение в военном деле. Общая характеристика Воздушно-космических сил. Состав и вооружение родов войск Воздушно-космических сил.

– Военно - морской флот. История создания и развития Военно-морского флота России. Общая характеристика и состав Военно-морского флота.

– Ракетные войска стратегического назначения. История применения ракет в военном деле. Характеристика Ракетных войск стратегического назначения и их вооружение.

– Воздушно - десантные войска. Характеристика Воздушно-десантных войск, их вооружение и боевые свойства.

– Тыл Вооруженных Сил. История возникновения и развития тыловых частей, адаптация их к современным условиям. Общая характеристика и задачи Тыла Вооруженных Сил. Средства, используемые Тылом Вооруженных Сил для выполнения задач.

– Специальные войска. Общая характеристика и состав специальных войск. Характеристика инженерных войск, войск связи, войск радиационной, химической и биологической защиты.

– Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Общая характеристика Российской Федерации и гарантии ее безопасности. Понятие об обороноспособности государства и об обороне. Основа обороны Российской Федерации. Роль Вооруженных Сил Российской Федерации и других структур в осуществлении обороны и защиты

государства. Понятие о безопасности, основные функции государства по обеспечению безопасности. Состав сил, обеспечивающих безопасность государства.

– Другие войска, воинские формирования и органы, их состав и предназначение. Перечень других войск, воинских формирований и органов, в которых осуществляется исполнение военной службы. Комплектование других войск, воинских формирований и органов, их задачи и функции.

ВОИНСКАЯ ОБЯЗАННОСТЬ

– Основные понятия о воинской обязанности. Понятие о воинской обязанности. Структура и содержание воинской обязанности граждан Российской Федерации. Понятие о военной службе. Особенности военной службы по сравнению с другими видами государственной деятельности и иной деятельностью. Военная служба по призыву и в добровольном порядке (по контракту).

– Организация воинского учета и его предназначение. Понятие о воинском учете. Процедура первоначальной постановки на воинский учет. Состав и обязанности комиссии по постановке граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Уважительные причины неявки по повестке военного комиссариата.

– Обязательная подготовка граждан к военной службе. Содержание обязательной подготовки к военной службе. Профессиональный психологический отбор и решаемые им задачи. Принятие решения о соответствии конкретного лица определенной должности, специальности и роду войск, вынесение оценки о профессиональной пригодности граждан к военной службе. Нормативы по физической подготовке для нового пополнения воинских частей.

– Добровольная подготовка граждан к военной службе. Содержание добровольной подготовки к военной службе. Военно-прикладные виды спорта, культивируемые в Вооруженных Силах Российской Федерации как подготовка к военной службе. Подготовка на военных кафедрах гражданских вузов. Обучение в соответствии с дополнительными образовательными программами.

– Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при постановке на воинский учет. Процедура запроса первичных сведений о гражданах, подлежащих постановке на воинский учет. Порядок обследования граждан, подлежащих учету. Понятие о медицинском освидетельствовании. Вынесение заключения о категории годности гражданина к военной службе.

– УЧЕБНЫЕ СБОРЫ ПО ОСНОВАМ ПОДГОТОВКИ К ВОЕННОЙ СЛУЖБЕ

– Повседневная жизнь и деятельность военнослужащих, распорядок дня, размещение и быт. Организация внутренней службы и внутренний порядок. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда. Организация караульной службы. Обязанности часового. Учеба военнослужащих: строевая подготовка, огневая подготовка, тактическая подготовка, физическая подготовка, военно-медицинская подготовка.

11 КЛАСС

Безопасность и защита человека в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях

ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ ЭКСТРЕМИЗМУ, ТЕРРОРИЗМУ И НАРКОТИЗМУ

– Сущность экстремизма, терроризма и наркотизма.
– Общие сведения об экстремизме, терроризме и наркотизме как чрезвычайно опасных социальных явлениях. Новая форма преступности — наркотерроризм.

– Организационные и правовые основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму.

– Меры по выявлению и блокированию финансовых потоков, обеспечивающих экстремистов, террористов и наркодельцов. Деятельность служб и правоохранительных органов. Законодательство Российской Федерации в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму. Роль средств массовой информации в

противодействию экстремистской и террористической деятельности, формировании антинаркотической позиции.

– Вовлечение в экстремистскую и террористическую деятельность, распространение и употребление наркотиков. Этапы вовлечения молодежи в преступную деятельность. Главные нравственные качества и убеждения для противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму.

– Уровни террористической опасности. Международный терроризм как глобальная проблема человечества. Классификация уровней террористической опасности.

СИГНАЛЬНЫЕ ЦВЕТА, ЗНАКИ БЕЗОПАСНОСТИ И СИГНАЛЬНАЯ РАЗМЕТКА. БЕЗОПАСНОСТЬ НА ТРАНСПОРТЕ

– Сигнальные цвета, знаки безопасности и сигнальная разметка. Места нанесения и предназначение сигнальных цветов, знаков безопасности и сигнальной разметки. Основные сигнальные цвета. Основные группы знаков безопасности, их виды и сочетания. Особенности применения и нанесения сигнальной разметки.

– Дорожные знаки и дорожная разметка. Средства организации дорожного движения, их предназначение. Группы дорожных знаков. Предупреждающие знаки. Знаки приоритета. Запрещающие знаки. Предписывающие знаки. Знаки особых предписаний. Информационные знаки. Знаки сервиса. Знаки дополнительной информации (таблички). Назначение и виды дорожной разметки.

– Правила безопасности для водителей транспортных средств. Определение понятия «транспортное средство». Водитель как один из самых важных участников дорожного движения. Внешние факторы, воздействующие на водителя автомобиля во время движения. Особенности движения в темное время суток, при недостаточной видимости и во время обгона. Изучение правил дорожного движения Российской Федерации.

– Опасность экстремальных молодежных увлечений. Виды экстремальных увлечений, представляющих наибольшую опасность для жизни и здоровья. Зависимость от экстрима. Экстремальные виды спорта в программе Олимпийских игр. Зацепинг как экстремальный проезд на транспорте. Селфи. Опасности таких увлечений, как лонгбординг и стритлагинг.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

– Правила личной гигиены и здоровье. Понятие о гигиене и личной гигиене.

– У х о д з а з у б а м и. Общие сведения о зубах. Распространенные стоматологические заболевания (кариес, стоматит), их причины и симптомы. Последствия пренебрежения профилактикой и лечением. Меры профилактики по поддержанию зубов и полости рта в здоровом состоянии.

– У х о д з а в о л о с а м и. Общие сведения о волосяном покрове. Распространенные заболевания кожи головы, их причины и симптомы. Рекомендации по лечению и профилактике себореи. Рекомендации по ежедневному уходу за волосами.

– О ч и щ е н и е о р г а н и з м а. Причины и проявления загрязнения и отравления организма. Общие сведения о наиболее распространенных методиках очищения организма.

– Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.

– С е м ь я и е е з н а ч е н и е в ж и з н и ч е л о в е к а. Понятие о семье. Задачи семьи. Распространенные проблемы семейных отношений в современных браках. Основные причины распада ранних браков. Сложности при создании семьи.

– Факторы, влияющие на гармонию совместной жизни. Основные факторы, влияющие на психологическую совместимость. Закон совместимости. Основные качества характера, обеспечивающие совместимость людей. Психологические советы по достижению взаимопонимания и уважительности в семейных отношениях.

– Семья в современном обществе. Законодательство о семье. Основные положения законодательства о семье, действующего в России. Необходимые условия для вступления в брак. Обстоятельства, не позволяющие заключить брак. Основания для признания брака

недействительным. Основания для расторжения брака в органе записи актов гражданского состояния или судебном порядке.

– **П р а в а и о б я з а н н о с т и р о д и т е л е й и д е т е й.** Основные права и обязанности родителей. Основания для лишения родительских прав. Основные права и обязанности детей.

– **З а б о л е в а н и я, п е р е д а ю щ и е с я п о л о в ы м п у т е м.** Понятие о венерических болезнях, их опасность для жизни и здоровья людей. Классификация заболеваний, передающихся половым путем.

– **С и ф и л и с.** Общие сведения о возбудителе заболевания. Проявления заболевания. Течение болезни в различные периоды. Последствия заболевания. Методы диагностирования заболевания и проверки успешности лечения.

– **Г о н о р е я.** Общие сведения о заболевании и его возбудителе. Признаки и течение заболевания. Последствия заболевания. Методы диагностирования заболевания.

– **Г р и б к о в ы е з а б о л е в а н и я, т р и х о м о н и а з, г а р д н е р е л л е з.** Понятие о вагинитах и общие сведения об их возбудителях. Симптомы, возникающие при вагинитах. Последствия заболеваний.

– **Х л а м и д и о з.** Общие сведения о заболевании и его возбудителе. Симптомы и последствия заболевания. Диагностика и лечение заболевания.

– **Г е н и т а л ь н ы й г е р п е с и г е н и т а л ь н ы е б о р о д а в к и (к о н д и л о м ы).** Последствия вирусных заболеваний. Общие сведения о возбудителе герпеса. Признаки и течение болезни. Общие сведения о возбудителе кондилом. Признаки и течение заболевания.

– **С и н д р о м п р и о б р е т е н н о г о и м м у н о д е ф и ц и т а (С П И Д) и е г о п р о ф и л а к т и к а.** Общие сведения о заболевании и его возбудителе. Последствия заболевания. Классификация форм проявления ВИЧ-инфекции. Пути заражения СПИДом. Временные периоды развития ВИЧ-инфекции. Профилактика СПИДа. Диагностика заболевания.

– **В а ж н о с т ь с в о е в р е м е н н о г о о б р а щ е н и я к в р а ч у п р и п е р в ы х п р и з н а к а х з а б о л е в а н и я.** Меры профилактики венерических заболеваний.

– **У г о л о в н а я о т в е т с т в е н н о с т ь з а з а р а ж е н и е в е н е р и ч е с к о й б о л e з н ь ю.** Понятие о заражении венерической болезнью. Заражение венерической болезнью как следствие прямого или косвенного умысла, преступного легкомыслия. Налагаемое УК РФ наказание за заражение венерической болезнью.

– **О т в е т с т в е н н о с т ь з а з а р а ж е н и е В И Ч - и н ф е к ц и е й.** Понятие о преступном деянии в отношении заражения ВИЧ-инфекцией, субъекты подобного преступления. Налагаемое УК РФ наказание за заражение ВИЧ-инфекцией.

ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

– **П е р в а я п о м о щ ь п р и к р о в о т е ч е н и я х и р а н е н и я х.**

– **К р о в о т е ч е н и я.** Понятие о кровотечении, причины, вызывающие кровотечения. Виды кровотечений и их характеристика. Признаки наружных артериального и венозного кровотечений. Способы временной остановки кровотечения. Точки пальцевого прижатия артерий для остановки артериальных кровотечений. Остановка кровотечения путем максимального сгибания конечностей. Наложение кровоостанавливающего жгута: техника выполнения и возможные ошибки. Правила наложения давящей повязки. Остановка поверхностного венозного и капиллярного кровотечений. Признаки внутреннего кровотечения, правила оказания первой помощи.

– **Р а н е н и я.** Понятие о ране. Виды ран и их характеристика. Порядок оказания первой помощи при обширной и незначительной ранах. Понятие о повязке и перевязке. Виды повязок и принцип их наложения. Порядок действий по снятию одежды с пораженной части тела.

– **П е р в а я п о м о щ ь п р и о т к р ы т ы х и з а к р ы т ы х п е р е л о м а х.**

– **П е р е л о м.** Понятие о переломе. Признаки и виды переломов. Порядок оказания первой помощи при открытых и закрытых переломах. Основные принципы

иммобилизации и транспортировки пострадавших с переломами. Способы иммобилизации верхних и нижних конечностей.

- Первая помощь при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника.
- Нарушения нервной системы, требующие оказания первой помощи. Важность функций нервной системы, возможные последствия при получении травм. Причины травм головы и позвоночника. Признаки и симптомы травм головы и позвоночника. Порядок оказания первой помощи при травмах головы или позвоночника.
- С о т р я с е н и е г о л о в н о г о м о з г а. Причины, признаки и симптомы сотрясения головного мозга. Порядок оказания первой помощи при сотрясении головного мозга.
- Первая помощь при травмах груди, живота и области таза. Причины и возможные последствия травм грудной клетки.
- П е р е л о м ы р е б е р и п е р е л о м г р у д и н ы. Признаки и симптомы переломов ребер и грудины. Порядок оказания первой помощи при переломе ребер. Понятие о пневмотораксе. Признаки и симптомы закрытого, открытого и клапанного пневмотораксов, порядок оказания первой помощи при них.
- У ш и б б р ю ш н о й с т е н к и. Причины возникновения и внешние признаки ушиба.
- Закрытые повреждения живота, сопровождающиеся внутрибрюшным кровотечением. Причины и признаки внутрибрюшного кровотечения.
- Закрытые повреждения живота, сопровождающиеся разрывом того или иного полого органа. Признаки закрытого повреждения живота. Порядок оказания первой помощи при повреждении живота.
- Р а н е н и я ж и в о т а. Признаки проникающего ранения. Порядок оказания первой помощи при ранении живота.
- Переломы костей таза. Причины и возможные последствия травмирования тазового пояса. Признаки перелома костей таза. Порядок оказания первой помощи при переломах костей таза.
- Первая помощь при травматическом шоке. Понятие о травматическом шоке. Причины травматического шока. Первичный травматический шок и его признаки. Вторичный травматический шок и его признаки. Порядок оказания первой помощи при травматическом шоке.
- Первая помощь при попадании инородных тел в полость носа, глотку, пищевод и верхние дыхательные пути. Признаки попадания инородных тел в полость носа и правила оказания первой помощи. Признаки попадания инородных тел в глотку и пищевод, правила оказания первой помощи. Признаки попадания инородных тел в верхние дыхательные пути. Правила оказания первой помощи при попадании инородных тел различной формы в верхние дыхательные пути.
- Первая помощь при остановке сердца. Причины и последствия остановки сердца. Признаки остановки сердца, определение пульса на сонной артерии. Первая помощь при остановке сердца.
- Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Причины острой сердечной недостаточности. Признаки острой сердечной недостаточности и оказание первой помощи.
- И н с у л ь т. Причины и симптомы инсульта. Оказание первой помощи при инсульте.

Основы военной службы

БОЕВЫЕ ТРАДИЦИИ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РОССИИ

- Патриотизм и верность воинскому долгу — основные качества защитника Отечества. Понятие о боевых традициях. Боевые традиции российских Вооруженных Сил. Понятие о героизме, мужестве, воинской доблести и чести. Понятие о чувстве долга и воинском долге.

– Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности воинских частей и подразделений. Понятие о воинском коллективе. Характерные черты воинского коллектива. Понятие о воинском товариществе.

СИМВОЛЫ ВОИНСКОЙ ЧЕСТИ

– Боевое знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Краткая история знамени. Понятие о Боевом знамени. Порядок вручения Боевого знамени воинской части, хранение, охрана и защита Боевого знамени.

– Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Понятие об орденах. Ордена России и СССР. Понятие о медалях и званиях. Наградная система Российской Федерации.

– Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Понятие о воинских ритуалах. Виды воинских ритуалов. Понятие о Военной присяге. Ритуал приведения к Военной присяге. Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации и порядок его проведения. Проведение ритуала вручения военнослужащим вооружения, военной техники и стрелкового оружия.

ОСОБЕННОСТИ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ

– Правовые основы военной службы. Основы правового регулирования обеспечения обороны страны и строительства Вооруженных Сил в Конституции Российской Федерации. основополагающие акты в области обеспечения обороны и строительства Вооруженных Сил и их краткая характеристика — Федеральные законы «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих», «О мобилизационной подготовке и мобилизации в Российской Федерации». Права и свободы военнослужащих. Структура и содержание социальных гарантий и компенсаций военнослужащим. Положения, предусмотренные Федеральным законом «Об альтернативной гражданской службе».

– Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации — закон воинской жизни. История создания в России воинских уставов. Понятие о воинских уставах, их виды. Содержание боевых и общевоинских уставов. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.

– Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России. История ритуала принятия Военной присяги. Содержание Военной присяги и порядок приведения к ней. Морально-нравственное и правовое значение акта принятия Военной присяги.

– Прохождение военной службы по призыву. Категории граждан, подлежащих призыву на военную службу, освобожденных от призыва, не подлежащих призыву. Граждане, которым предоставляется отсрочка от призыва. Граждане, имеющие право на отсрочку от призыва, случаи, когда за ними сохраняется это право. Состав призывной комиссии и принимаемые этой комиссией решения. Начало и окончание военной службы, порядок присвоения воинских званий. Сущность воинского долга. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.

– Прохождение военной службы по контракту. Категории граждан, имеющих право заключать контракт о прохождении военной службы. Сроки службы по первому и последующим контрактам. Условия, определяемые в контракте о прохождении военной службы. Порядок прохождения и условия военной службы по контракту. Права военнослужащих, заключивших контракт о прохождении военной службы.

– Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Понятие об увольнении с военной службы. Причины, по которым военнослужащий подлежит увольнению с военной службы. Случаи, когда военнослужащие, не имеющие звания офицера и проходящие военную службу по призыву, имеют право на досрочное увольнение. Понятие о запасе Вооруженных Сил Российской Федерации. Категории граждан,

состоящих в запасе Вооруженных Сил Российской Федерации. Разряды граждан, пребывающих в запасе. Категории граждан, освобождаемых от военных сборов.

– Воинские должности и воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная форма

– одежды. Составы и воинские звания военнослужащих, установленные Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе». Значение персональных воинских званий, процедура их присвоения. Виды установленной для военнослужащих военной формы одежды и знаков различия. Порядок получения военной формы одежды при призыве на военную службу.

– Права и ответственность военнослужащих. Понятие о статусе военнослужащих. Реализация общегражданских прав и свобод гражданами, состоящими на военной службе. Особые права военнослужащих. Юридическая ответственность военнослужащих: дисциплинарная, административная, материальная, гражданско-правовая, уголовная.

– Дисциплинарная ответственность. Понятие о дисциплинарном проступке. Виды и порядок применения дисциплинарных взысканий.

– Административная ответственность. Понятие об административном правонарушении. Виды и порядок применения административных взысканий.

– Материальная ответственность. Понятие о материальной ответственности и реальном ущербе. Случаи, в которых применяется материальная ответственность (ограниченная и полная) в виде денежных взысканий. Порядок привлечения военнослужащих к материальной ответственности.

– Уголовная ответственность. Уголовные преступления и назначаемые виды наказаний. Преступления против военной службы, за которые предусмотрена уголовная ответственность. Наказание за нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими.

ВОЕННОСЛУЖАЩИЙ — ЗАЩИТНИК СВОЕГО ОТЕЧЕСТВА. ЧЕСТЬ И ДОСТОИНСТВО ВОИНА ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РОССИИ

– Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Главные требования, предъявляемые к солдату. Понятие о патриотизме. Примеры патриотизма народа в русской истории. Понятие о воинском долге, требования воинского долга к военнослужащим. Понятие о воинской дисциплине и ее важности в условиях ведения боевых действий.

– Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Характер и цели обучения военнослужащих. Понятие о системе боевой подготовки. Тактическая, огневая, физическая, техническая, строевая подготовка, изучение общевойсковых уставов. Одиночная подготовка военнослужащих. Слаживание подразделений и частей. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. Цели и виды воинской деятельности. Понятие о боевой деятельности. Характеристика боевых действий. Понятие об учебно-боевой деятельности, ее характеристика. Понятие о повседневной деятельности, ее регламентирование. Главные требования, предъявляемые воинской деятельностью к каждому военно-служащему, важность качеств, необходимых для успешной военной деятельности. Основные профессионально важные качества военнослужащих некоторых видов Вооруженных Сил и родов войск. Коллективный характер воинской деятельности.

– Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Деление военнослужащих на начальников и подчиненных. Понятие о единоначалии. Понятие о дисциплинированности. Виды дисциплинированности. Важность дисциплинированности в боевых условиях. Формирование дисциплинированности как важного качества личности воина.

– Как стать офицером Российской армии. История военно-учебных заведений России. Система военного образования Российской Федерации. Правила приема в

военные образовательные учреждения профессионального образования: необходимые документы и требования к кандидату. Кандидаты, зачисляемые без проверки общеобразовательной подготовки и вне конкурса, кандидаты, пользующиеся преимущественным правом при зачислении. Обучение в военном образовательном учреждении. Санкции, применяемые к лицам, отчисленным из военного образовательного учреждения: направление для прохождения военной службы по призыву, возмещение средств, затраченных на обучение. Завершение обучения и присвоение офицерского звания.

– Международная миротворческая деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации. Важность международного сотрудничества в области поддержания стабильности и мира. Участие России в урегулировании конфликтов. Внутренние и международные документы, на основании которых осуществляется миротворческая деятельность. Социальные гарантии и компенсации военнослужащим, проходящим службу в «горячих точках».

МЕЖДУНАРОДНОЕ ГУМАНИТАРНОЕ ПРАВО. ЗАЩИТА ЖЕРТВ ВООРУЖЕННЫХ КОНФЛИКТОВ

– Ограничение средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве. Особенности ведения военных действий в XX веке. Основные документы международного гуманитарного права. Цели международного гуманитарного права: защита населения и ограничения при ведении военных действий. Основные типы ограничений при ведении военных действий в международном гуманитарном праве: по лицам, объектам, средствам и методам. Главный принцип ведения боевых действий. Запреты в отношении методов и средств ведения боевых действий.

– Международные отличительные знаки, используемые во время военного конфликта. Назначение международных отличительных знаков и история их использования. Лица и объекты, находящиеся под защитой и имеющие право на использование отличительных знаков. Последствия недобросовестного использования отличительных знаков. Система гражданской обороны, ее задачи и используемый отличительный знак. Понятие о культурных ценностях. Общая и особая защита культурных ценностей и обозначающие ее специальные отличительные знаки. Отличительный знак защиты установок и сооружений, содержащих опасные силы. Предназначение белого флага. Создание нейтральной зоны и обозначающий ее знак.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПОДГОТОВКИ К ВОЕННОЙ СЛУЖБЕ

– Призыв на военную службу как стрессовая ситуация. Понятие о стрессе и дистрессе. Практические советы по подготовке к стрессогенной ситуации и благополучному выходу из нее. Признаки стрессового состояния.

– Личность и социальная роль военного человека. Понятие о личности, социальной позиции, социальной роли. Принятие социальной роли военного человека. Важность знаний о стрессе и собственных психологических особенностях.

– Психологические свойства в структуре личности. Направленность как ведущее психологическое свойство в структуре человеческой личности. Понятие о мировоззрении. Важность наличия у призывника и военнослужащего правильно сформированного мировоззрения.

– Слухи и искаженная информация. Причины и последствия распространения негативных слухов относительно военной службы. Типология слухов. Психологические закономерности распространения слухов. Профилактика воздействия слухов на формирование мировоззрения.

– О морально-этических качествах военнослужащих. Понятие о совести. Требования совести, ее основа и проявления. Понятие о чести и достоинстве. Понятие о чести коллектива. Защита Родины как защита личного достоинства.

– Чувства личности и военная служба. Понятие о чувствах и эмоциях личности. Понятие о чувстве патриотизма. Причины психофизиологических трудностей, с которыми сталкиваются призывники и новобранцы.

– Самовоспитание и самосовершенствование личности. Понятие о самовоспитании и самосовершенствовании. Чувства, имеющие способность к развитию. Понятие о сознательном действии. Преодоление внутренних и внешних препятствий ради осуществления цели.

– Психическое саморегулирование и самоанализ. Понятие о психическом саморегулировании. Применение психического саморегулирования. Наиболее известные методы психического саморегулирования. Самоанализ: разновидности, поставленные цели, используемые приемы. Важность ведения записей о ходе исследования своей личности и данных, полученных в ходе самоанализа.

Тематическое планирование 10 класс

№ урока	Тематика урока	Ко л-во часов	Текущий контроль успеваемости ¹	Содержание НРЭО
Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях				
Глава 1. Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования (6 часов)				
1-3	Основные причины вынужденного автономного существования	3		
4-6	Автономное существование человека в условиях природной среды	3	Входной контроль	
Глава 2. Правила безопасного поведения в ситуации криминогенного характера (3 часа)				
7-9	Правила безопасного поведения в ситуации криминогенного характера	3	Проверочная работа (тестирование) по данной теме	
Глава 3. Уголовная ответственность несовершеннолетних (5 часов)				
10-11	Понятие преступления. Особенности уголовной ответственности несовершеннолетних.	2	Круглый стол	
12-14	Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств, за хулиганство и вандализм	3	Проверочная работа (тестирование) по данной теме	
Глава 4. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (6 часов).				
15-17	Правила безопасного поведения при ЧС природного характера	3	Устный опрос	Чрезвычайные ситуации природного характера Смоленской области Сафоновского района
18-20	Правила безопасного поведения при ЧС техногенного характера	3	Проверочная работа (тестирование) по данной теме	Опасные предприятия и объекты Смоленской области Сафоновского

				района
Глава 5. Законодательные и нормативные правовые акты Российской Федерации в области обеспечения безопасности личности, общества и государства (4 часа).				
21-24	Законодательные и нормативные правовые акты РФ в области обеспечения безопасности личности, общества и государства.	4	Проверочная работа (тестирование) по данной теме	
Глава 6. Гражданская оборона как система по защите населения в военное время (4 часа).				
25-26	Предназначение и задачи ГО. Структура и органы управления.	2	Устный опрос	История создания ГО в г. Сафоново
27-28	Организация и защита учащихся общеобразовательных учреждений от ЧС в мирное и военное время	2	Проверочная работа (тестирование) по данной теме	Организация ГО в школе
Глава 7. Современные средства поражения и их поражающие факторы (5 часов)				
29-30	Ядерное оружие и его боевые свойства поражения и его поражающие факторы.	2		
31	Химическое оружие.	1	Устный опрос	
32	Бактериологическое оружие	1		
33	Современные обычные средства поражения	1	Проверочная работа (тестирование) по данной теме	
Глава 8. Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения в мирное и военное время (6 часов)				
34	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в мирное и военное время	1		Организация РСЧС в Сафоновском районе
35	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС	1	Устный опрос	
36-37	Средства индивидуальной защиты населения	2	Практические занятия по использованию СИЗ и ОЗК	
38-39	Организация и ведение АСНР в зонах ЧС	2	Проверочная работа (тестирование) по данной теме	
Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни				
Глава 1. Основные инфекционные заболевания и их профилактика (4 часа)				
40	Классификация микроорганизмов и инфекционных заболеваний, их профилактика	1		
41	Профилактика инфекционных	1	Устный опрос	

	заболеваний			
42-43	Наиболее распространенные инфекционные заболевания	2	Проверочная работа (тестирование) по данной теме	Наиболее распространенные инфекционные заболевания Смоленской области
Глава 2. Значение двигательной активности для здоровья человека 1 час				
44	Двигательная активность — обязательное условие здорового образа жизни.	1		Методы закаливания народных целителей
Раздел 3. Основы военной службы				
Глава 1. Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества (8 часов)				
45	История создания Вооруженных Сил России	1		
46	Организационная структура вооруженных сил РФ	1		
47-49	Виды ВС РФ, рода войск	3	Устный опрос	
50	Тыл Вооруженных Сил РФ	1		
51	Функции и основные задачи современных вооруженных сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны	1	Устный опрос	
52	Другие войска и воинские формирования, их состав и предназначение	1	Проверочная работа (тестирование) по данной теме	
Глава 2. Воинская обязанность 10 часов				
53	Основные понятия о воинской обязанности.	1		
54-55	Организация воинского учета и его предназначение.	2		Военные части в Смоленской области
56-58	Обязательная/добровольная подготовка граждан военной службе.	3		
59	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при постановке на воинский учет.	1	Устный опрос	
60-62	Размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд; обязанности лиц суточного наряда. Подготовка к промежуточной (итоговой) аттестации	3		

63-64	Промежуточная (итоговая) аттестация. Анализ самостоятельной работы.	2	Тестирование	
65-67	Проектная деятельность	3	Проект	
68	Заключение. Подведение итогов.	1		
Всего:		68 часов		

Тематическое планирование 11 класс

№ урока	Раздел, тема	Кол-во часов	Текущий контроль успеваемости ²	Содержание НРЭО
Раздел 1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.				
Глава 1. Основы здорового образа жизни.			7 часов	
1	Правила личной гигиены и здоровье	1		
2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.	1		
3	Входной контроль	1	тестирование	
4	Семья в современном обществе. Законодательство о семье	1		
5-7	Заболевания, передающиеся половым путем. Уголовная ответственность за заражение венерическими заболеваниями (ВИЧ)	3	Проверочная работа (тестирование) по данной теме	
Глава 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи. 10 часов				
8-9	Первая помощь при кровотечениях и ранениях	2	Практическая работа	Ранения на предприятиях Сафоновского района
10-11	Первая помощь при ушибах, растяжениях, порыве связок, открытых и закрытых переломах	2	Проверочная работа (тестирование) по данной теме	
12	Первая помощь при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника	1	Практическая работа	
13	Первая помощь при травмах груди, живота и области таза	1	Практическая работа	
14	Первая помощь при травматическом шоке	1	Практическая работа	
15	Первая помощь при попадании в полости носа, глотку, пищевод и верхние дыхательные пути инородных тел	1	Практическая работа	
16	Первая помощь при остановке сердца	1	Практическая работа	
17	Первая помощь при острой недостаточности и инсульте	1	Проверочная работа (тестирование) по данной теме	

Раздел 3. Основы военной службы				
Глава 1. БОЕВЫЕ ТРАДИЦИИ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РОССИИ (2 ч)				
18	Патриотизм и верность воинскому долгу — основные качества защитника Отечества.	1		Воинские части Смоленской области
19	Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности воинских частей и подразделений.	1	Проверочная работа (тестирование) по данной теме	
Глава 2. СИМВОЛЫ ВОИНСКОЙ ЧЕСТИ (3 ч)				
20	Боевое знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы.	1		
21	Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	1	Устный опрос	
22	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Дни воинской славы России.	1	Проверочная работа (тестирование) по данной теме	
Глава 3. ОСОБЕННОСТИ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ (6 часов)				
23	Правовые основы военной службы	1		
24	Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ – закон воинской жизни	1	Устный опрос	
25	Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России.	1	Устный опрос	
26	Прохождение военной службы по призыву. Прохождение военной службы по контракту.	1	Устный опрос	
27-28	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Воинские должности и воинские звания военно-служащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная форма одежды.	2	Проверочная работа (тестирование) по данной теме	
Глава 4. Военнослужащий- защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных сил России. 3 часа				
29	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Военнослужащий- специалист , в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.	1	Устный опрос	
30	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.	1	Устный опрос	

31	Как стать офицером Российской армии. Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.	1	Проверочная работа (тестирование) по данной теме	Высшие военные заведения и военные институты Смоленской области
32	Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ. Промежуточная (итоговая) аттестация	1	Устный опрос	
33	Заключительный урок. Подведение итогов.	1	Тестирование	
	Всего:	33	часа	

Календарно-тематическое планирование по курсу «Основы Безопасности Жизнедеятельности»

10 класс (68 ч.)

№	Название темы	Кол-во часов	Дата проведения 10	
			план	факт
Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования				
1	Основные причины вынужденного автономного существования.	1	07.09	
2	Первоочередные действия потерпевших бедствие	1	08.09	
3	Автономное существование человека в условиях природной среды (ориентирование на местности)	1	14.09	
4	Автономное существование человека в условиях природной среды (оборудование временного жилища, добыча огня)	1	15.09	
5	Входной контроль	1	21.09	
6	Автономное существование человека в условиях природной среды (обеспечение питанием и водой)	1	22.09	
Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера				
7	Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера (на улице, в общественных местах, в подъезде дома)	1	28.09	
8	Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера (на массовом мероприятии, в общественном транспорте, в лифте)	1	29.09	
9	Урок обобщения по теме «Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования»	1	05.10	
Уголовная ответственность несовершеннолетних				
10	Понятие преступления. Особенности уголовной ответственности несовершеннолетних	1	06.10	
11	Урок практической деятельности	1	12.10	
12	Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств	1	13.10	
13	Уголовная ответственность за хулиганство и вандализм	1	19.10	
14	Урок обобщения по теме «Уголовная ответственность несовершеннолетних»	1	20.10	
Правила поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера				
15	Что нужно делать при землетрясении, при сходе лавины, оползня, сели, обвала	1	26.10	
16	Что нужно делать при внезапном возникновении урагана, бури, смерча	1	27.10	
17	Что нужно делать при внезапном наводнении и пожаре	1	09.11	
18	Что нужно делать при оповещении об аварии с выбросом аварийно химически опасных веществ; об аварии на радиационно-опасных объектах	1	10.11	
19	Что нужно делать при лесном пожаре и оказавшись в завале	1	16.11	
20	Урок обобщения по теме «Правила поведения в условиях ЧС природного или техногенного характера»	1	17.11	
Законодательные и нормативные правовые акты РФ в области обеспечения безопасности личности, общества и государства				
21	Федеральные законы «О безопасности», «Об обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». Права и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций	1	23.11	
22	Федеральные законы «О пожарной безопасности», «О гражданской обороне», «О безопасности дорожного движения»	1	24.11	
23	Федеральные законы «О противодействии терроризму», «О радиационной безопасности населения», «О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-	1	30.11	

	инфекции), «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» и т.д.			
24	Урок обобщения по теме «Законодательные и нормативные акты РФ в области обеспечения безопасности личности, общества и государства»	1	01.12	
Гражданская оборона как система мер по защите населения в военное время				
25	История создания ГО. Предназначение и задачи гражданской обороны.	1	07.12	
26	Руководство ГО (структура). Практическая деятельность	1	08.12	
27	Организация защиты учащихся образовательных организаций от ЧС в мирное время и военное время	1	14.12	
28	Урок обобщения по теме «Гражданская оборона как система мер по защите населения в военное время»	1	15.12	
Современные средства поражения и их поражающие факторы				
29	Ядерное оружие и его боевые свойства	1	21.12	
30	Химическое оружие	1	22.12	
31	Бактериологическое (биологическое) оружие	1	28.12	
32	Современные обычные средства поражения	1	29.12	
33	Урок обобщения по теме «Современные средства поражения и их поражающие факторы»	1	11.01	
Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения в мирное и военное время				
34	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС мирного и военного времени	1	12.01	
35	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС	1	18.01	
36	Средства индивидуальной защиты населения (защита дыхания, кожи)	1	19.01	
37	Что входит в аптечку индивидуальную. Правила пользования.	1	25.01	
38	Организация и ведение аварийно-спасательных и неотложных работ в зонах ЧС	1	26.01	
39	Урок обобщения по теме «Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения в мирное и военное время»	1	01.02	
Основные инфекционные заболевания и их профилактика				
40	Классификация микроорганизмов и инфекционных заболеваний. Возникновение инфекционных заболеваний.	1	02.02	
41	Иммунитет	1	08.02	
42	Внешние признаки инфекционного заболевания. Наиболее характерные инфекционные заболевания.	1	09.02	
43	Урок обобщения по теме «Основные инфекционные заболевания и их профилактика»	1	15.02	
44	Значение двигательной активности для здоровья человека	1	16.02	
Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества				
45	История создания Вооруженных Сил России	1	22.02	
46	Структура вооруженных сил РФ, история создания. Сухопутные, мотострелковые, танковые, ракетные войска и артиллерия; войска противовоздушной обороны и специальные войска	1	01.03	
47	Воздушно-космические силы, история создания	1	02.03	
48	Военно-морской флот, история создания; ракетные войска стратегического назначения, история создания	1	09.03	
49	Воздушно-десантные войска; тыл вооруженных сил; специальные войска (инженерные, связи, радиационной, химической и биологической защиты)	1	15.03	
50	Функции и основные задачи современных ВС РФ, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны	1	16.03	
51	Другие войска, воинские формирования и органы, их состав и предназначение	1	22.03	

52	Урок практической деятельности	1	05.04	
53	Урок обобщения по теме «ВС РФ – защитники нашего Отечества»	1	06.04	
Воинская обязанность				
54	Основные понятия о воинской обязанности	1	12.04	
55	Организация воинского учёта и его предназначение	1	13.04	
56	Урок практической деятельности	1	19.04	
57	Урок-диспут «Служба в армии: за и против» (цель: повышение престижа военной службы и способствование увеличению количества желающих проходить службу по призыву)	1	20.04	
58	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1	26.04	
59	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1	27.04	
60	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при постановке на воинский учёт	1	03.05	
61	Классификация воинских должностей, занимаемых сержантами, старшинами, солдатами и матросами	1	04.05	
62	Размещение и быт военнослужащих	1	10.05	
63	Суточный наряд; обязанности лиц суточного наряда. Подготовка к промежуточной (итоговой) аттестации	1	11.05	
64	Промежуточная (итоговая) аттестация	1	17.05	
65	Анализ промежуточной (итоговой) аттестации	1	18.05	
66	Урок проектной деятельности	1	24.05	
67	Урок проектной деятельности	1	25.05	
68	Заключительный урок. Подведение итогов.	1	31.05	

Календарно-тематическое планирование по курсу «Основы Безопасности Жизнедеятельности»

11 А класс (33 ч.)

№	Название темы	Кол-во часов	Дата проведения 11А	
			план	факт
Раздел 1. Основы здорового образа жизни				
1	Основы здорового образа жизни. Правила личной гигиены и здоровье	1	06.09	
2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов	1	13.09	
3	Семья в современном обществе.	1	20.09	
4	Законодательство о семье. Входной контроль	1	27.09	
5	Заболевания, передающиеся половым путём (сифилис, гонорея, хламидиоз)	1	04.10	
6	Заболевания, передающиеся половым путем (генитальный герпес и генитальный бородавки, СПИД)	1	11.10	
7	Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью (мини-опрос по теме ЗПП)	1	18.10	
Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи				
8	Первая помощь при кровотечениях и ранениях (кровотечения)	1	25.10	
9	Первая помощь при кровотечениях и ранениях (ранения)	1	08.11	
10	Первая помощь при ушибах, растяжениях, разрывах связок и вывихах	1	15.11	
11	Первая помощь при переломах	1	22.11	
12	Первая помощь при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника	1	29.11	
13	Первая помощь при травмах груди, живота и области таза	1	06.12	
14	Первая помощь при травматическом шоке	1	13.12	
15	Первая помощь при попадании в полости носа, глотку, пищевод и верхние дыхательные пути инородных тел	1	20.12	
16	Первая помощь при остановке сердца	1	27.12	
17	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1	17.01	
Раздел 2. Основы военной службы				
Боевые традиции ВС РФ				
18	Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества	1	24.01	
19	Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности воинских частей и подразделений	1	31.01	
Символы воинской чести				
20	Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы	1	07.02	
21	Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	1	14.02	
22	Ритуалы ВС РФ	1	21.02	
Особенности военной службы				
23	Правовые основы военной службы	1	28.02	
24	Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ – закон воинской жизни	1	07.03	
25	Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России	1	14.03	
26	Прохождение военной службы по призыву/по контракту	1	21.03	
27	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1	04.04	
28	Воинские должности и воинские звания военнослужащих ВС РФ. Военная форма	1	11.04	
Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина ВС РФ				

29	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества; специалист в совершенстве, владеющий оружием и военной техникой	1	18.04	
30	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина	1	25.04	
31	Как стать офицером Российской Армии	1	02.05	
32	Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ. Промежуточная (итоговая) аттестация	1	16.05	
33	Заключительный урок. Подведение итогов	1	23.05	

**Календарно-тематическое планирование по курсу «Основы
Безопасности Жизнедеятельности»**

11 Б класс (33 ч.)

№	Название темы	Кол- во часов	Дата проведения 11Б	
			план	факт
Раздел 1. Основы здорового образа жизни				

1	Основы здорового образа жизни. Правила личной гигиены и здоровье	1	02.09	
2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов	1	09.09	
3	Семья в современном обществе.	1	16.09	
4	Законодательство о семье. Входной контроль	1	23.09	
5	Заболевания, передающиеся половым путём (сифилис, гонорея, хламидиоз)	1	30.09	
6	Заболевания, передающиеся половым путем (генитальный герпес и генитальный бородавки, СПИД)	1	07.10	
7	Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью (мини-опрос по теме ЗПП)	1	14.10	
Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи				
8	Первая помощь при кровотечениях и ранениях (кровотечения)	1	21.10	
9	Первая помощь при кровотечениях и ранениях (ранения)	1	28.10	
10	Первая помощь при ушибах, растяжениях, разрывах связок и вывихах	1	11.11	
11	Первая помощь при переломах	1	18.11	
12	Первая помощь при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника	1	25.11	
13	Первая помощь при травмах груди, живота и области таза	1	02.12	
14	Первая помощь при травматическом шоке	1	09.12	
15	Первая помощь при попадании в полости носа, глотку, пищевод и верхние дыхательные пути инородных тел	1	16.12	
16	Первая помощь при остановке сердца	1	23.12	
17	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1	13.01	
Раздел 2. Основы военной службы				
Боевые традиции ВС РФ				
18	Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества	1	20.01	
19	Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности воинских частей и подразделений	1	27.01	
Символы воинской чести				
20	Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы	1	03.02	
21	Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	1	10.02	
22	Ритуалы ВС РФ	1	17.02	
Особенности военной службы				
23	Правовые основы военной службы	1	03.03	
24	Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ – закон воинской жизни	1	10.03	
25	Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России	1	17.03	
26	Прохождение военной службы по призыву/по контракту	1	07.04	
27	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1	14.04	
28	Воинские должности и воинские звания военнослужащих ВС РФ. Военная форма	1	21.04	
Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина ВС РФ				
29	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества; специалист в совершенстве, владеющий оружием и военной техникой	1	28.04	
30	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина	1	05.05	
31	Как стать офицером Российской Армии	1	12.05	
32	Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ. Промежуточная (итоговая) аттестация	1	19.05	
33	Заключительный урок. Подведение итогов	1	25.05	

